

热毒型咽喉炎属于中医“咽暗”“喉痹”等范畴，主要是由天气变化（过热过冷或冷热交替）、饮食不节、劳累过度、慢性病复发、精神心理失衡等引发的一种急、慢性咽喉疾病。症状可有咽喉红、肿、热、痛，声嘶，吞咽困难，或伴有发热、畏寒、咳嗽、鼻塞、流涕等，血常规检查可见白细胞或（和）淋巴细胞升高。使用中成药辅助治疗热毒型咽喉炎对于改善症状具有较佳的效果。现将临床上常用于治疗热毒型咽喉炎的中成药介绍如下，供大家参考。

金嗓散结丸（胶囊、颗粒）
适用于伴声带小结、息肉、黏膜肥厚者

本药由桃仁、红花、浙贝母、鸡内金、莪术、金银花、蒲公英、麦冬、玄参、马勃和三棱等组成，具有清热解毒、活血化痰、利湿化痰的功效。临床上用于热毒蕴结、气滞血瘀引起的慢喉暗（声带小结、声带息肉、声带黏膜增厚等）以及由此引起的声音嘶哑等。用法：口服，丸剂，每次 60~20 粒；胶囊，每次 2~4 粒；颗粒剂用开水冲服，每次 1 袋。均为每天 2 次。孕妇慎服；服药期间注意咽喉休息，纠正错误发音方法；禁烟酒、肥甘、生冷、辛辣、鱼腥等食物。

黄氏响声丸
适用于伴声嘶、发音困难、失音者（如教师、演员、播音员）

本药由薄荷、浙贝母、连翘、蝉蜕、胖大海、酒大黄、川芎、儿茶、桔梗、诃子肉、甘草和薄荷脑组成，具有疏风清热、

热毒型咽喉炎怎样选用中成药（上）

★ 连州市北湖医院 陈金伟

化痰散结、利咽开音的功效。临床上用于热毒引起的喉痹、失音和急慢性喉炎，或外热内盛、声音嘶哑、咽喉肿痛、咽干灼热、咽中有痰，或寒热头痛，或便秘尿赤，或急慢性喉炎及声带小结、声带息肉初起见上述证候者。用法：口服，每次 20 丸，每天 3 次，饭后服用；儿童减半。胃寒便溏（症见上腹痛，天冷加剧，天暖或进食温热食物缓解）者慎用。

清喉利喉颗粒
适用于单纯性急、慢性咽喉炎伴咳嗽者

本药由黄芩、西青果、桔梗、竹茹、胖大海、橘红、枳壳、桑叶、香附（醋制）、紫苏子、紫苏梗和沉香组成，具有清热利咽、宽胸润喉的功效。临床上用于热毒炽盛引起的喉痹，以及急慢性咽炎、喉炎、腭扁桃体炎、咽喉发干、声音嘶哑、咳嗽、吞咽困难等见上述症状者。用法：开水冲服，每次 1 袋，每天 2~3 次。用药期间忌辛辣、鱼腥食物；不宜同时服用温补性中成药（如十全大补丸、补中益气丸等）。凡失音因声带小结或息肉者，或有糖尿病等慢性病者，应在医生指导下服用；腭扁桃体炎有化脓及高热者应去医院就

诊；服药 7 天症状无改善或出现其他症状，应去医院就诊。本药儿童不宜。

咽速康气零剂
适用于咽痛不便口服药物且疼痛延及耳根、颌下者

本药由人工牛黄、檀香、冰片、蟾酥、珍珠和雄黄组成，具有清热解毒、消肿止痛的功效。临床上用于肺炽热毒引起的急性

乳蛾（症见咽部红肿，咽痛连及耳根及颌下，吞咽时疼痛加重和有堵塞感，伴有发热、口臭、大便黄秘结，舌红苔黄、脉洪数）；以及急性腭扁桃体炎和化脓见上述证候者；慢性咽炎、急性单纯性咽炎等。用法：将本品充分振摇、倒置，喷头圆口对准口腔，暂停呼吸，按阀门上端喷头使药液呈雾状喷入口腔，闭口数分钟。每次喷 3 下，每天 3 次，7

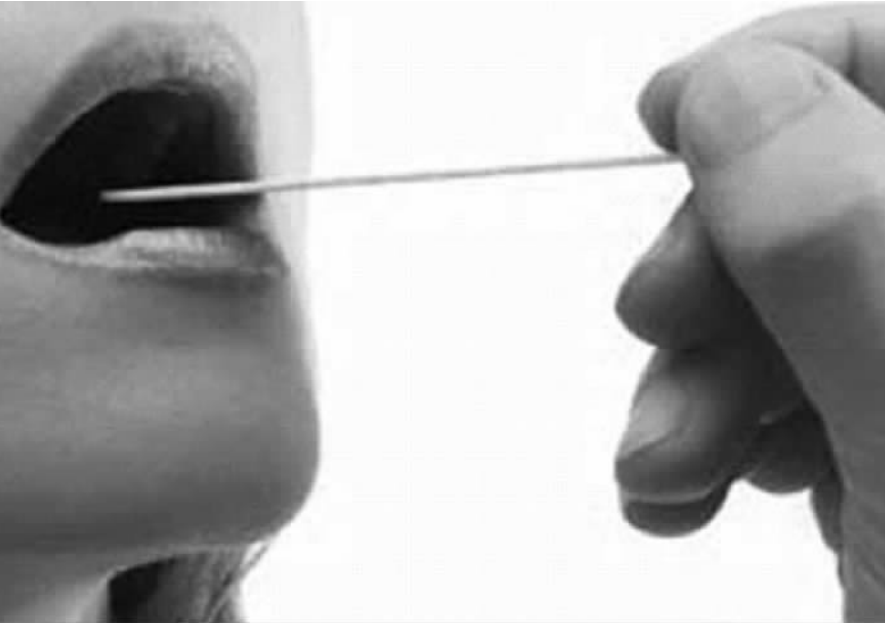
天为 1 个疗程。虚火（咽喉肿痛伴潮热、盗汗等）乳蛾者不宜单独使用；孕妇忌用。

双料喉风散
适用于伴口腔糜烂或溃疡、牙病者

本药由珍珠、人工牛黄、冰片、黄连、北豆根、青黛和甘草组成，具有清热解毒、消炎止痛的功效。临床上用于咽喉肿痛、

口腔糜烂、牙龈肿痛由热毒所致的急性咽喉炎、腭扁桃体炎、口腔溃疡、牙龈炎；此外还可用于鼻窦脓肿、中耳炎并化脓感染、皮肤溃烂等。用法：外用，口腔咽喉诸证，每瓶分 6 次喷入口腔患处，每天 3 次，用药后半小时方可进食；耳、鼻内脓肿，皮肤溃烂者应清洁患处再喷药，每天 1 次，一般不内服。偶有过敏反应，可口服抗组胺药氯雷他定；必要时去医院就诊。

（未完待续）



萆薢分清丸临床运用体会

★ 上海市中医医院肾内科 龚学忠

萆薢分清丸出自金元四大家之一的著名医家朱丹溪《丹溪心法》中的“萆薢分清饮”，全方由粉萆薢、石菖蒲、乌药、盐益智仁、甘草五味中药组成，功能分清化浊、温肾利湿，适用于治疗由于肾不化气、清浊不分所致的小便混浊、小便频数等症状，因此在肾内科、泌尿外科、男科使用较多。笔者按照“有是证，用是药”的原则，运用该药辨证加减治疗因肾不化气、清浊不分而导致的相关诸症，比如小便混浊、滴沥不尽、腰痛甚至妇女带下过多等，多获良效，现就个人使用心得总结一二。

治疗复发性尿路感染

按照近年的统计数据，全球每年大约有 1.75 亿人次患有尿路感染，其中超过 25% 的尿路感染患者在 6 个月内复发，临床上将半年内发作 2 次、1 年内 3 次以上的尿路感染称为复发性尿感（RUTI），是临床上非常常见，但又非常棘手的难治性疾病。对于该疾病的治疗，西医主要是采用抑菌疗法（笔者称为长程低剂量抗生素疗法），试图通过长时间内轮换口服三四种不同类别的抗生素，以降低该病的复发率。但是随着细菌耐药性越来越普遍，使得

该疗法的疗效不断降低，并且其潜在副作用不可小觑。针对这种情况，笔者时常配合萆薢分清丸治疗（包括运用该方加减煎服或者直接使用成品）时常获得良好疗效。笔者之所以采用该药来治疗该病，还是居于前面提到的“有是证，用是药”的原则。

笔者认为复发性尿路感染不能等同于初发的尿路感染，其不断反复发作的特点实际上体现了该病具有“正虚”的一面，因为正气不足，故而时发时止，因此不能单纯清热解暑，还应按照患者“正虚”的轻重，联合使用补益的药物。笔者临床时常采用的治疗该病的经验方剂“泰淋方”也是立足于该思想认识。萆薢分清丸从全方组成来看，以清利湿热的粉萆薢为君药，针对“邪实”的一面，但又以“温肾固精缩尿”的益智仁为臣药，针对“正虚”的一面。因此，该药体现了攻补兼施的组方思想，符合复发性尿路感染的中医病机认识，因此临床时常获效，并且服用方便，胃肠刺激也不明显，容易被患者接受。

治疗前列腺炎

前列腺炎是指前列腺因为受

到致病菌感染或者某些非感染因素的刺激而出现的急慢性炎症。常见于成年男性，以反复尿频、尿急、排尿不畅、夜尿频为特点，部分患者小便后尿道口有滴白现象（即尿道口白色分泌物）。由于前列腺外层包裹着一层被膜，具有较强的滤过作用，而抗生素药物分子较大，很难通过该层被膜而达到前列腺内部，因此抗生素治疗的效果较差，并且不耐长期服用，否则副作用较大。从某种意义上说，萆薢分清丸是治疗前列腺炎的专药，因为朱丹溪在《丹溪心法》中对萆薢分清饮的主治明确指出是“治真元不足，下焦虚寒，小便白浊，频数无度……”非常类似于前列腺炎的临床症状。因此，笔者时常采用该药治疗前列腺炎，发现该药能较快改善患者的排尿不适症状，并且适合较长期服用。

治疗乳糜尿

乳糜尿在肾内科也时有出现，是由于乳糜液逆流进入尿中所致，外观呈不同程度的乳白色，作尿乳糜试验呈阳性。如含有较多的血液则称为乳糜血尿。乳糜尿的特征是小便混浊如乳汁故名。前面提到，朱丹溪在《丹

溪心法》中对萆薢分清饮的主治症状的描述非常类似前列腺炎的临床表现，实际上这仅仅是该书对该方临床主治描述的前半段，完整的描述是“治真元不足，下焦虚寒，小便白浊，频数无度，漩白如油，光彩不定，漩脚澄下，凝如膏糊。”大家可以看到，后半段文字与乳糜尿高度相似，描述得非常形象。因此，笔者临床治疗乳糜尿，也时常采用该方化裁，疗效也非常好。

治疗妇科疾病

粉萆薢功能清利下焦湿热，特别是擅泄阳明厥阴湿热、分清泌浊；石菖蒲芳香避秽，对真菌有较好的抑制作用。因此，该药也非常符合妇科带下疾病的病机。笔者临床时常采用该方加减化裁治疗妇科疾病，疗效也不错。

辅助治疗泌尿系结石、肾盂结晶

在笔者的临床过程中，也时常采用萆薢分清丸治疗尿路结石或者肾盂结晶。该类疾病也是肾内科非常常见的疾病。中医学对该病的病机认识是“湿热秽浊之邪煎熬津液，结为砂石”，临床

常见排尿混浊、不畅等特点，甚至出现肉眼血尿、肾绞痛。既然该类患者时有小便混浊、排尿不畅，笔者居于“有是证，用是药”的原则，时常采用萆薢分清丸辅助治疗泌尿系结石、肾盂结晶，疗效也不错。另外，尿酸性结石是国人泌尿系结石的主要类型，而萆薢分清丸临床上和药理实验均证实能有助于降低血尿酸，因此对于减少尿酸性结石的形成也有帮助，这也是笔者喜用该药辅助治疗该病的另一个原因。当然，对于大的结石，必要时还要寻求泌尿外科的帮助。

辅助治疗高尿酸血症

前面提到萆薢分清丸临床上和药理实验均证实能有助于降低血尿酸，因此笔者在治疗高尿酸血症、痛风时，每每采用该方加减化裁治疗，疗效确切，并且适合较长期服用。

辅助治疗小儿尿频

萆薢分清丸的臣药是益智仁，该药功能温肾固精缩尿，因此笔者对于前来就诊的遗尿儿童，也时常改用该药治疗，效果不错。