

宝宝红屁股,全怪纸尿裤?纸尿裤说——

“这个黑锅我不背”

■ 上海 唐筱妍

“红屁股”,是小月龄宝宝常见的一种皮疹,是尿布疹的俗称。由于皮疹会使宝宝感到疼痛和不适,影响宝宝的情绪和睡眠,故令爸妈们焦急万分。

因此,为了防治红屁股,爸妈们应当充分了解造成红屁股的原因,并学会应对策略,只有这样,才能更好地照顾自己的宝宝。

红屁股有哪些表现?

顾名思义,红屁股就是宝宝臀部皮肤发红,但这仅仅是其中的一个现象。

红屁股通常发生在纸尿裤的覆盖区域,好发于大腿内侧及外生殖器周围。病情轻的宝宝,皮肤发红,出现皮疹或皮炎,触摸时会感到凹凸不平;病情重的宝宝,皮疹或皮炎处的皮肤溃破、流脓,甚至引起败血症。

红屁股有哪些原因?

一般地说,引起宝宝红屁股的常见原因有以下5个方面:

1.粪便及尿液的刺激 宝宝皮肤娇嫩,防护屏障未完全,抵御力弱,因此,宝宝臀部皮肤一旦接触粪便及尿液就很容易受到刺激,其中尤应注意的是母乳喂养的宝宝,母乳喂养的宝宝由于母亲的奶水脂肪含量高,可使宝宝引起“生理性腹泻”,从而增加了刺激频率。

2.未及时更换纸尿裤 尿液中含有尿酸盐,粪便中含有吡啶等多种刺激性物质,宝宝幼嫩的臀部皮肤若长时间受到此类物质的刺激,红屁股当然逃脱不了。特别是已经患有红屁

股的宝宝,若不及时更换纸尿裤,可引起皮肤破损,造成局部感染,严重者能引起败血症。

3.臀部清洁不到位 更换纸尿裤后,爸妈们未完全清洗宝宝的臀部,使尿液或粪便残留于宝宝臀部皮肤的褶皱处,时间一长,便引起红屁股。

4.纸尿裤包裹太紧 一些新手爸妈们很担心尿液侧漏,喜欢将纸尿裤特意包的紧一些,其实这是错误的做法。一来包裹太紧会使宝宝感到难受,活动受限;二来会影响宝宝臀部散热。眼下正值夏秋转换之际,气温仍旧闷热,在户外活动的宝宝,若纸尿裤包裹太紧,臀部散热差、透气度低,宝宝的臀部皮肤就会受不了闷热而引发红屁股。

5.对纸尿裤原料过敏 宝宝皮肤娇嫩,若使用某些劣质纸尿裤,其中的不明成分就能成为致敏源,引起宝宝臀部皮肤过敏。

怎样预防红屁股?

针对引起宝宝红屁股的主要原因,建议家长们从以下5个方面入手,做好预防。

1.及时更换纸尿裤 为了减少宝宝臀部皮肤与粪便尿液的接触时间,应勤换纸尿裤,通常建议每2~3小时就要更换一次,特别是宝宝大便后,应立即更换纸尿裤。

2.清洗要到位 每次更换纸尿裤后都要用温水清洗宝宝的臀部,尤其是大腿内侧及外生殖器周围。清洗完后,用柔软的毛巾轻轻拭干水分,并涂上保护皮肤的护臀膏或霜;如果



已经发生红屁股的宝宝,需涂上相应的药膏以治疗红屁股。

3.纸尿裤松紧度适宜 大月龄的宝宝已经拥有爬行或行走能力,因此,纸尿裤不宜包裹太紧。特别是纸尿裤两侧边缘的松紧度应适宜,包裹太紧可损伤宝宝娇嫩的皮肤,也不利于臀部的透气和散热。

4.不用劣质纸尿裤 劣质纸尿裤通常原料不明、质量差,极有可能存在过敏成分。为了宝宝臀部皮肤的健康,爸妈们应当选用优质纸尿裤以避免宝宝臀部过敏。

5.哺乳妈妈应减少海鲜摄入量 母乳喂养的宝宝营养获取都来自妈妈的乳汁,妈妈们为了宝宝的健康也是尽可能的补充营养。但是已经患有红屁股的宝宝,妈妈们就应当减少海鲜等发物的摄入量。这是因为,海鲜等发物或可加重宝宝的病情。因此,妈妈们可待宝宝的红屁股完全康复后再予以补充。

防治红屁股有哪些误区?

误区1:布尿布比纸尿裤好 很多老人喜欢给宝宝用布尿布,他们觉得布尿布经济又

实惠,而且透气好,其实不然。布尿布的吸收性能比纸尿裤差,因此宝宝的臀部会一直处于湿漉漉的状态,在这样的潮湿环境下宝宝更容易得红屁股;另外布尿布的清洁也存在问题,清洗时通常会用到刺激性的清洁剂,如果遇上多雨季,不能充分晾晒消毒的话,宝宝使用后,也会对皮肤不利。所以还是推荐爸妈们给宝宝使用纸尿裤。

误区2:清洁只用湿纸巾 很多湿纸巾商家为了推销产品,都打着“温和无刺激”的口号。爸妈们也是看中了湿纸巾携带方便、用完无需清洗的优势而持续购买,殊不知这增加了宝宝患红屁股的概率。湿纸巾虽使用方便,但其内多少含有清洁成分,可刺激宝宝的臀部皮肤;更有爸妈习惯擦拭完,不等宝宝皮肤干燥就换上纸尿裤,那么湿纸巾的残留液体会留存于宝宝皮肤的褶皱处,刺激皮肤而引发红屁股。

误区3:护臀膏可治疗红屁股 护臀膏是预防红屁股,而不是治疗红屁股的。这就可以解释为什么很多爸妈给宝宝用

了护臀膏后,宝宝的红屁股仍然不见好转,这是因为用反了。护臀膏是隔离宝宝皮肤不受尿液及粪便的刺激,起保护作用,并非治疗。

误区4:爽身粉代替护臀膏 市面销售的爽身粉大多以滑石粉作为原料,然而滑石粉内或含有致癌物质石棉,而石棉已经被国际癌症研究组织(IARC)归为“第一类致癌物质”。那么有些爸妈就会问:“我们家用的是以玉米淀粉为主要成分的新型婴儿爽身粉,这下应该安全了吧?”相对石棉,以玉米淀粉为成分的爽身粉确实安全不少,但在预防红屁股方面 also 存在问题。这是因为,红屁股超过三天的宝宝通常伴有念珠菌感染,念珠菌会以玉米淀粉为养分而快速繁殖,从而加重宝宝的病情。另外,玉米淀粉类爽身粉遇到尿液容易结块,因此,不推荐使用。

最后提醒爸妈不要总在宝宝得了红屁股之后才去想各种解决办法,正确做法是尽早了解,及早预防,通过掌握一些预防和护理的方法,让宝宝远离红屁股。

开学在即,儿童两类高发疾病需注意

■ 杨浦区江浦社区卫生服务中心 潘公益



虽已立秋,但气温依旧闷热,手足口病和疱疹性咽峡炎持续高发。对于这两种儿童常见的传染性疾病,家长们该如何辨别呢?

手足口病——

手足口病是由肠道病毒(以柯萨奇A组16型(CoxA16)、

肠道病毒71型(EV71)多见)引起的急性传染病,多发生于学龄前儿童,尤以3岁以下儿童发病率最高,其他年龄也可发病。潜伏期一般2~7天,没有明显的预兆,多数患儿表现为发烧,随后会在手心、足心、口腔和肛门周围出现透明的水疱疹子;同时,患儿还会出现类似感冒(上呼吸道感染)的症状,比如咳嗽、流鼻涕、打喷嚏等。

疱疹性咽颊炎——

疱疹性咽颊炎是种比较特殊的感冒。由多种病毒引起,而且多数与手足口病的病毒相同,但并不一致,所以得过(或者接种过疫苗)手足口病的儿童,依然会得疱疹性咽颊炎,反之亦然。

疱疹性咽颊炎比较典型的症状是患儿突然高热,在口腔咽部出现水疱,然后水疱破溃形成溃疡。疱疹性咽颊炎大多数都是可以自愈,热度会在2~4天内恢复,5~7天咽部的疱疹会消退。

疱疹鉴别——

手足口病多为嗓子里先有疱疹,后发展到手心、脚心,并伴有发烧,手足口病的疱疹愈合后不会留疤。

疱疹性咽颊炎的疱疹仅仅出现在口腔内,起初为灰白色的小丘疹,周围红晕,以后变成发亮的疱疹,破溃以后变成小溃疡。

家庭预防与护理——

以上两类患儿,食物都以柔

软易消化为主,方便吞咽,患病期间多饮温水,忌食海鲜等发物;注意手部卫生,用清水洗手,力度轻柔,避免疱疹溃破;高热的患儿,在医嘱下使用退烧药;学龄儿童应主动隔离,不去学校,以免传染其他儿童。

成人会被传染吗——

成年人大多因已经通过隐性感染获得相应抗体,因此即使感染了手足口病的病毒,在自身抵抗力强时也不会表现出症状,但当家长们忙于照顾生病中的宝宝而疲劳过度,抵抗力低下时,也会有部分被宝宝传染上而发病。但通常病情较轻、病程较短,有人会误以为是口腔溃疡。所以提醒家长们在照顾宝宝的同时,也一定要照顾好自己。