

洋芋糍粑

● 杨 力

四川阿坝藏族羌族自治州的茂县,是全国羌族人口比例最多的一个县。茂县风光优美,民族文化浓郁,看黑虎碉楼,赏皮鼓舞,看叠溪海子,都是去茂县必不可少的景观。而民族色彩浓郁的祭山会,却不是每一个游客都有机会碰到。

羌民族的祭山会,又称赶山节,一般选在每年农历的六月十九,是羌民族传统文化最重要的组成部分。羌民以祭山还愿来表示对上天的崇高敬仰,也是祈盼天神恩赐百姓来年牛羊兴旺、五谷丰登。

祭山会一般选在群山环抱的山间,附近村寨的羌民非常虔诚地穿上华美的民族服饰,带着各家各户自备的食物,以供祭山时共同享用。届时,一个扮着巫师释比的长者穿戴更是讲究,要戴猴头帽,戴念珠、手执神杖,主要的法器是羊皮鼓。祭山会的祭品,一般为宰杀后的羊、狗和鸡。如果碰上三年一轮的“大祭”,还要以宰杀神牛(牦牛)为祭。祭山会首先由释比领众人围塘而转,口念封山、育山、敬山的经典。如果是“大祭”,释比还要领着众人为古羌部族、古羌部族的迁徙、部落英雄而诵经,时间长达两三天。

我有幸参加了一次茂县的祭山会,除了欣赏热情奔放的羌人盛装跳起的“铠甲舞”外,还见识了羌人喝酒的独特仪式。在歌舞的间隙,每家每户都把自制的“咂酒”拿出来供大家畅饮。喝咂酒对于羌民来

说是必不可少的节目,酒以青稞、大麦、玉米酿成,饮酒前先在酒罐上插上竹管,由在场的最年长者叙说一些吉利话,作为“祝酒词”,待年长者象征性饮用一口后,满桌的人再按辈份长幼依次轮咂。

“咂酒”当然离不开美食,牦牛肉和羊肉鸡肉是常备的肉食,其他则是一些果蔬素食。而素食中最具羌族风味的是一道叫洋芋糍粑的菜,衣食用具一应俱全的羌人现场就演绎起了这道菜的做法。

先在锅里把洋芋煮熟,剥皮后放入石臼中捣烂,然后用木棒反复捶打。捶打的过程十分重要,洋芋的淀粉含量大,黏性强,为了洋芋泥不粘木棒,捶打时必胜快速有力,反复捶打后的洋芋泥会产生一种韧劲,一直捶到不能轻易掰断就表明洋芋糍粑已经做好了。

接下来是吃法,切成条放锅里油炸是最简单的,金黄色的油炸洋芋糍粑外酥内软,味道十分独特。而最刺激味蕾的则是酸汤洋芋糍粑,先锅里下油,放入姜、蒜、干辣椒、花椒小炒后放入酸菜,炒香后倒入清水,待酸汤沸腾后放入捣好的洋芋糍粑,稍煮片刻置入盆中,浇上少许油泼辣子,撒入香菜即大功告成。一锅酸汤洋芋糍粑酸辣鲜香,有嚼劲却又松软,它是羌人就地取材的舌尖美味,既是下饭菜也是下酒菜,直到今天,酸汤洋芋糍粑也是祭山会留给我们的最美好回忆。

秋风来 粥味香

● 王国梁



秋风吹来阵阵凉意,干燥的感觉也同时袭来。这样的時候,分外想念母亲熬的粥。小时候,每年秋天,我们的餐桌上都是粥香四溢。粥的味道,香浓软糯。配上素淡的小菜,喝上两碗浓香的粥,觉得日子就像粥一样朴素温情了,生活似乎有了一种返璞归真的真味。

母亲说,粥养人。的确,粥能和胃补脾、润养肺燥,秋季喝粥最养人。母亲不懂什么医学知识,她凭借自己的生活常识,把一家人的日子打点得妥妥贴贴。母亲做的粥,再简单不过,通常就是玉米面粥,或者大米粥、小米粥,有时候还把大米小米混合起来,加上些绿豆花生什么的。但我的记忆里,母亲做的粥别具风味。以至于现在想到粥的味道,还禁不住咽口水。

母亲说,熬好一锅粥,也得有耐心。一个“熬”字,让人品出岁月悠长的味道来。熬粥的过程,需要把心沉下来。不能心急,用小火慢慢熬,粥熬到火候自然味道醇厚。我想,这个过程有点像我们的生活,经历了岁月的打磨,才能品出生活的真谛。粥熬出来了,香香的、浓浓的,喝上一两碗,觉得幸福也是浓稠的。

我最喜欢母亲熬的玉米面红薯粥。每年秋季,田里的红薯都会大丰收,在

院子里堆起一座小山。都说物以稀为贵,可红薯这么多,我们仍吃不烦。这种最朴素的食材,有很多吃法,比如烤红薯,蒸红薯,母亲还做过一次拔丝红薯。当然最简单的是做玉米面红薯粥。玉米面也是新的,陈年的玉米面不好吃了,母亲把今秋的玉米磨成面,用来做粥。红薯要去皮,切成小块,放在水里煮熟。待到红薯软了,把玉米面放进去,再熬上一段时间就可以吃了。每次,我们姐妹都会吃得小脸红润润的。

不管如今食物多么丰富,粥永远是我们贴心的归宿,让你难舍难离。世界上恐怕没有任何一个民族会像我们一样爱吃粥。或许你远在异国他乡,你用刀叉精致地吃着西餐,偶尔有一天,餐桌上端上来一碗粥,你的心忽地一软,会禁不住感慨:是故乡的味道。吃过多少世间美味,蓦然回首,才发现,粥永远是我们味蕾上最绵软悠长的记忆。我们对粥的情感根深蒂固,因为,那是母亲的味道。

这个秋天,我站在一窗秋风下,遥望着故乡的方向,想念母亲的粥香。恍惚间,闻到粥香从远方飘来……



猴头菌片

猴头菌片

OTC

保胃护航

养胃治胃 呵护您的胃部健康

猴头菌片

猴头菌片

简要处方资料

【成份】猴头菌丝体。辅料为淀粉、糊精、硬脂酸镁、蔗糖。

【功能主治】养胃和中。用于慢性浅表性胃炎引起的胃痛。

【规格】每片重0.26克

【用法用量】口服,一次3~4片,一日3次。

上海雷允上药业有限公司

服务热线:400-822-7790

地址:上海市中山西路1500号

邮编:200336