

# 幸福家庭圆梦者

——访上海市基层名中医喜棣副主任医师

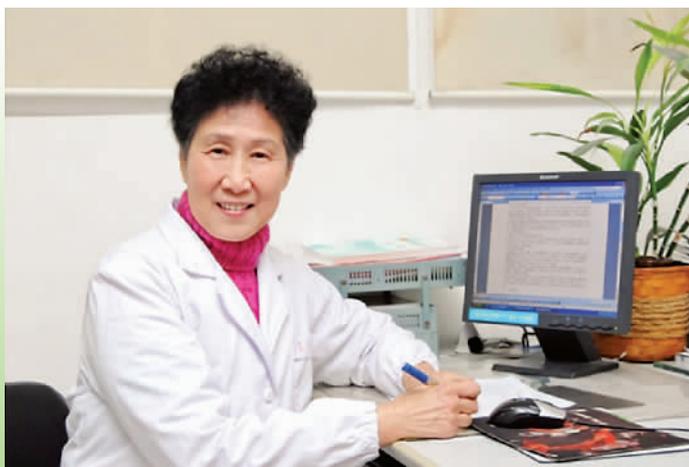
☆ 卫岚曼

## 专家简介

喜棣，副主任医师，出身于中医世家，为江苏省南通喜氏中医第七代传人。长于妇科常见病、多发病的中医药防治，尤擅治疗月经失调、痛经、闭经、卵巢囊肿，及各类流产、绝经前后诸症、带下病、老年性阴道炎等病症。近年专攻不孕不育症，提倡男女同治、心身并调，被众多患者誉为“送子观音”。2015年入选“上海市基层名老中医专家传承工作室导师”，2018年获得“嘉定区名中医”提名。

## 专家寄语

愉悦心情，健康生活。



早就得知古城嘉定有一位被誉为“送子观音”的中医名家，几经努力终于在嘉定区中医医院医务科的安排下，在一个飘着蒙蒙细雨的上午，我与上海市基层名老中医导师喜棣副主任医师相见于一隅，并对她进行了采访。

### 秉承家学，杏林悬壶攻女科

今年76岁的喜棣主任出身于江苏南通的一个著名的中医世家，是喜氏中医第七代传人。喜氏中医始于清代，精通中医各科、擅长治疗不育不孕，是当地一个颇具影响的中医流派，其传承发展的主要脉络被《南通地方志》记载。喜主任祖父喜海珊是清末苏中地区中医“三鼎甲”之一，其父喜仰之是江苏省第一批名老中医之一。自懂事之日起，喜棣就耳闻目睹了长辈以中医药救死扶伤、造福百姓的事例。喜主任告诉我，“记得在十六七岁时，我一有空就跟着父亲门诊——帮他安抚患者、看他问诊处方，有时还听他讲述深奥的医理，向他学习怎样为患者检查乳房、辨别乳房结节的性质……”“您真了不起，那么小就开始学习中医了”，我赞叹道。“这个……只能说是‘启蒙’，它使我喜欢上了中医，真正意义上的‘学习’是在高中毕业以后”，喜主任如是说。1961年喜棣高中毕业后，参加了江苏省第一批名老中医传承班，真正结缘中医、投身杏林，开始了传承喜氏中医流派的学术生涯。毕业后的她前往新疆开始了为期八年的医疗支援，成为了一名全科医生，同父亲一样，诊治范围囊括内外妇儿各科，尤擅妇科。八年的磨炼，使喜棣积累了丰富的临床经验；八年的实践，使喜棣对“精诚大医”内涵的理解日益丰满；八年的观察，使喜棣对妇科疾病的诊治心得不断增长。这些，多为她以后的行医道路作了很好的铺垫。之后，她由“全”

转“专”——专攻妇科疾病的中医学防治。来到嘉定区中医医院后，根据医院的安排和患者的需求，她开设了不孕症特需门诊。

### 发展创新，四诊合参克难症

“您出身于中医世家，‘传承’与‘创新’的关系是一个绕不开的话题，您是怎样处理这一关系的？”我稍有犹豫地向喜主任问道。“‘传承’是基础，‘创新’是目的。没有‘传承’的‘创新’是无源之水、无本之木；离开‘创新’的‘传承’则是短期行为、前行乏力。”喜主任不假思索地对我说。正是居于这样的认识，她以“传承”“创新”为两翼，翱翔在中医妇科学中，将喜氏中医“四诊合参”“调护脾胃”“调经种子”“重视情志”等理念发挥得淋漓尽致。以诊法为例：她在继承父辈将闻诊延伸到闻月经特色的基础上，创新了把现代实验室检查融入到辨证论治的实践中，卵泡监测、配偶的精液检查，也一直成为这位“纯中医”四诊的延伸；她继承了父辈重视脉诊的特色，但摒弃了单纯以脉象论孕的做法，创新性地以辨孕脉用于辨胎元的固与不固、气血脏腑的病机所在，并将其作为处方用药的依据之一。以治法为例：她在继承“调护脾胃”的喜氏特色基础上，创新性地从脾肾论治多囊卵巢综合征所致不孕症，取得了满意的效果，并将其用于男性不育症的治疗，也取得了不错的疗效；她继承了喜氏“重视情志”的诊疗特色上，临证的第一步总是对他们进行心理疏导，帮他们树立自信心，坚定治愈的信念。“患有不孕不育的夫妻一般都很紧张，心事重重，这是每对就诊夫妻的共性。他们压力很大，压力来自多方面，最主要来自家人和亲戚，对此，我们做医生的就要多多倾听、多多理解，只有这样才能取得‘药’半功

倍的效果。”喜主任告诉我。功夫不负有心人，在常年坚持不懈的努力下，喜主任在不孕症诊治方面取得了可喜的收获，仅从2013年3月至2018年3月的5年间，经她的诊治已有500个不孕症患者家庭迎来了小宝宝，“送子观音”之称当为实至名归。

### 精勤不倦，德艺双馨名中医

行医50余年，喜棣始终以“精诚”二字严格要求自己，“医者仁心，精勤不倦”。她将“仁慈、博爱、谦和、敬业”喜氏八字家训落实在医疗实践中：对患者持“仁慈、博爱”之心；对同行“谦和”、团结，取中西医各家之长；对自己的工作要“敬业”，做到恪尽职守、兢兢业业，要把患者当作亲人，全身心地为患者服务。由于她医术高超、医德高尚，先后入选上海市基层名老中医导师、嘉定名中医提名。医院为了总结、推广她的经验，还成立了以她的名字命名的工作室，为她配备了学术继承人和助手。在众多的荣誉面前，喜棣仍然坚持以“谦和、敬业”的平常心，不骄不躁：一方面，她为工作室制定了切实可行的工作计划，为学生制定了各具特色的传承计划；另一方面，她坚持每周2次的不孕不育症门诊，在为患者排忧解难的同时，还带着她的学生。“只是我现在年纪大了，医院领导为了照顾我们门诊限号从每半天30位缩减至25位，说是25位患者，实则夫妻同治，如此算来也要接近50人次，一个患者挂号，夫妻俩一起问诊号脉，我们医生要体谅患者求子的心情。”喜主任神色略显尴尬地告诉我。陪同采访的医院医务处的同志补充道，喜主任每次门诊，总是从上午7点半开始，直到下午1点左右才结束，其间她不喝水，为的是免上洗手间，最大限度地为患者节约时间。

### 退而不休，甘当社区志愿者

退休以后，喜棣仍然忙得不亦乐乎，除了在医院开始不孕症门诊外，她把更多的时间用在为社区居民的服务上。为此，她当起了社区志愿者，坚持定期为社区居民提供免费的医疗咨询和服务，至今已超过5年。她的义举得到了居民、社区和领导的肯定：2012年5月3日《文汇报》2版刊登了喜棣医生的事迹；2014年由嘉定电视台拍摄的纪录片嘉定好人《医者喜棣》描述了喜棣医生的工作生活；在2017年全国妇联评出的全国“最美家庭”中，嘉定区有两户榜上有名，其中之一就是喜棣家庭。“我真的闲不下来，总想着要为身边人做些什么。”在谈到这些荣誉时，喜主任只是淡淡地说了那么一句话。

窗外的雨还在下，我们的谈话也不断地被手机铃声和工作人员的敲门声打断——楼下的患者还等着她去诊治。无奈，我只好提前结束了这次难得的采访。

喜棣是成功的，她就像是位圆梦家，为每个怀揣压力却又满怀憧憬的家庭带去希望，并圆了他们的梦，所以他们是他们心中的圆梦之地，更是手持“魔法棒”的“送子女神”。

### 验案赏析

患者郑某，26岁，已婚，文员。

初诊：2014年8月31日。婚后未避孕未孕2年。月经不规律，14岁初潮，5~6/20~30天，末次月经2015年8月初，经量少，色暗红，痛经(+)，行经腹胀。外院诊断为多囊卵巢综合征，曾口服达英-35连续3个月。来诊时焦虑，纳寐可，二便调，时有口干，舌红、苔薄白，脉细尺脉略微。此谓多囊卵巢综合征所致不孕案，证属脾肾两虚、气血不足。适逢经期将至，予四物合剂经期服用。

二诊：9月17日。9月3日末次月经来潮，经量少，经色较前转红，痛经(+)，行经腰酸乳胀，纳寐可，二便调，口干。舌脉未变。予补益脾肾、通络调冲任。拟方：女贞子15克，太子参10克，怀山药15克，菟丝子15克，枸杞子15克，金狗脊10克，川断肉15克，山萸肉15克，黄芪15克，鸡血藤10克，制黄精10克，桑寄生10克，炒白芍10克，白术10克，白茯苓10克，紫河车10克分冲，覆盆子10克，五味子10克，炙甘草5克。7剂水煎早晚分温服。

三诊：10月8日。服上方后口干略好转，月经尚未来潮，舌红苔薄白，脉细略弦。予化痰止痛调经，拟方：白茯苓10克，益母草15克，全当归15克，西川芎10克，大熟地10克，制香附10克，刘寄奴10克，炒元胡12克，川楝子10克，红花10克，泽兰10克，川牛膝15克，炙甘草5克，艾叶5克。5剂，水煎经期温服。

四诊：10月25日。10月10日月经来潮，行7天净，经色红，痛经略缓解，乳胀腰酸渐减。红苔薄白，脉细尺微。治以补益脾肾，处方：女贞子15克，山萸肉15克，紫河车(分冲)6克，怀山药15克，枸杞子15克，大熟地10克，炒白术10克，白茯苓10克，柴胡5克，佛手片5克，黄芪15克，党参10克，金狗脊10克，仙灵脾15克，巴戟天15克，制黄精10克，制首乌15克，炙甘草5克，鸡血藤15克。10剂，水煎早晚分温服。

五诊：11月8日。月经尚未来潮，夜寐欠佳，余症及舌脉同前，予经期用理法方药同前予5剂水煎早晚分温服。

六诊：11月22日。11月20日月经来潮，上方服后诸症渐消，夜寐转安，腰酸乏力，口干。治以补益脾肾、益气调冲任，处方：川杜仲10克，金狗脊10克，桑寄生10克，炒白芍15克，女贞子15克，山萸肉15克，菟丝子15克，怀山药15克，枸杞子15克，紫河车(分冲)6克，鹿角霜10克，仙灵脾15克，巴戟天10克，大熟地10克，川断肉10克，黄芪15克，太子参10克，炙甘草5克，麦冬10克。10剂，水煎早晚分温服。

其后根据月经不同时期，经期治予化痰通络止痛，经后期补益脾肾，经间期通补兼施，经前期育阴养阳。患者于2015年9月20日末次月经来潮后未转经，2015年10月测得尿HCG(+)，彩超提示宫内早孕。

(验案摘自：韩美仙《喜棣从脾肾论治PCOS所致不孕症验案两则》，见：《临床医药文献杂志》2016,3(42))