

中医药法释义

(44)

第四十四条 国家发展中医养生保健服务，支持社会力量举办规范的中医养生保健机构。中医养生保健服务规范、标准由国务院中医药主管部门制定。

【释义】

本条是关于鼓励和规范发展中医养生保健服务的规定。

中医养生保健文化历史悠久，理念上注重人与自然、与社会的和谐统一，服务内容丰富，手段方法多样，效果明显，作用独特。

发展中医养生保健服务不仅能满足

人民群众预防疾病、追求健康的现实需求，也是构建中国特色健康服务体系、提升全民健康水平、推进小康社会建设的重要内容。

发展中医养生保健服务，对于贯彻落实预防为主的健康工作方针，促进医药卫生工作关口前移，使人们不得病、少得病、晚得病、不得大病，实现医改目标具有重要的意义。同进，对于扩大服务消费、吸纳就业以及创新经济增长点、促进经济转型具有重要意义。

近年来，随着人们健康意识的逐步增强，具有传统特色和优势的中医养生保健受到了前所未有的关注，“中医治未病”等社会需求持续升温，中医养生保健服务显示出广阔的发展前景。

然而，随着中医养生保健的兴起，许多问题也逐渐显现出来，尤其是在非医疗机构提供的中医养生保健服务，面临着监管主体缺位、相关标准规范缺失、市场宣传不科学等问题，如果不在扶持发展的同时严格加以规范，将有可能给中医养生保健服务的声誉造成损

害，给人民群众的身体健康带来严重隐患。

本条关于中医养生保健服务的规定，主要包括以下三层含义：

一是要发展中医养生保健服务。按照 2015 年 4 月发布的《中医药健康服务发展规划（2015—2020 年）》的规定，支持社会力量举办规范的中医养生保健机构，培育一批技术成熟、信誉良好的知名中医养生保健服务集团或连锁机构，也要鼓励中医医疗机构发挥自身技术人才等资源优势，为中医养生保健机构规范发展提供支持，促进和保障中医养生保健服务健康可持续发展。2016 年 2 月发布的《中医药发展战略规划纲要（2016—2030 年）》也将大力发展中医养生保健服务列为七项重点任务之一。

二是要规范中医养生保健服务。按照《中医药健康服务发展规划（2015—2020 年）》的规定，要加快制定中医养生保健服务类规范和标准，推进各类机构根据规范和标准提供服务，形成针对不同健康状态人群的中医健康干预方案

或指南（服务包）。建立中医健康状态评估方法，丰富中医健康体检服务。推广太极拳、健身气功、导引等中医传统运动，开展药膳食疗。运用云计算、移动互联网、物联网等信息技术开发智能化中医健康服务产品。为居民提供融合中医健康监测、咨询评估、养生调理、跟踪管理于一体，高水平、个性化、便捷化的中医养生保健服务。

三是明确由国务院中医药主管部门制定中医养生保健服务规范、标准。《国务院关于促进健康服务业发展的若干意见》（国发〔2013〕40 号）曾提出要求，完善健康服务法规标准和监管，推动制定、修订促进健康服务业发展的相关法律、行政法规。中医养生保健服务行业要能够长期健康发展，也必须要以规范服务行为、提高服务质量和提升服务水平为核心，健全服务标准体系，强化标准的实施，提高中医养生保健服务业标准化水平。为此，中医药法明确国务院中医药主管部门制定中医养生保健服务规范、标准的职责，以促进和规范中医养生保健服务的发展。

萝卜的颜色

※ 陈 益

朋友从山东潍坊回来，送我一盒萝卜，说是高脚青（当地的名品）。仔细看去，果然皮色青绿，肉质翠绿，全然不是我们常见的那种。吃起来的口感，也真的不错。我暗忖，萝卜家族究竟有多少种颜色？白色、红色、橙色、绿色，或许还会有其他花色吧，只是我孤陋寡闻，无缘识荆。

萝卜，实在是一种太寻常的蔬菜，寻常得让人忽视，它却与生活紧密相依。我们来到世界上做的第一个儿童游戏，很可能就是“拔萝卜，拔萝卜，嘿哟嘿哟拔萝卜”。老百姓有很多口头语，与萝卜有关。比如“萝卜青菜，各人所爱”，是指兴趣的多样化；“吃过三年萝卜干饭”，是指经历了艰苦磨炼；“空心萝卜”，则指某人中看不中用。江南水乡有很多蔬菜，往往在寒冬季节放在缸瓮里腌制，供开春后食用。“春不老”是代表性的一种。这是用带缨子的小萝卜腌制的，脆嫩、微甜、爽口，名字也那么达观，跟北方人说的“咬春”异曲同工。浙江萧山、江苏常州等地，以萝卜作为土特产馈赠亲友，享有盛誉，这显然体现了人们对它的热爱。

萝卜，在古文中有菑突、紫花菰、莱菔、罗服、萝菔等称谓。或许在漫长的岁月中，语音发生变化，萝菔在书写时



也渐渐简化成了萝卜。《诗经·国风·桑中》是一首情诗，描绘炽热似火的爱情与绿意葱茏的草木，给人带来勃然的欣悦：“爱采葑矣？沬之东矣。云谁之思？美孟庸矣。期我乎桑中，要我乎上宫，送我乎淇之上

矣。”这里的葑，被某些学者称作是关于萝卜最早的记载。其实葑是芜菁、蔓菁，俗称大头菜或芥菜，至多只能算是萝卜的一门亲戚吧。

宋代诗人刘子翥写有《园蔬十咏·萝卜》，诗曰：“密壤

深耕蒂，风霜已饱经。如何纯白质，近蒂染微青。”他歌颂的是白萝卜，色泽纯白，只在蒂部有些青绿。显然，他借助颜色，表达的是对人性的赞赏。难怪唐人杨华《膳夫经手录》也说：“萝卜，贫窶之家，与盐、饭偕行，号为三白。”

我们这般年纪的人，在 20 世纪 60 年代初是尝过“瓜菜代”滋味的，明白在清汤寡水中漂浮的一片片红色胡萝卜究竟意味着什么。那时候为了填饱肚子，曾经去田边挖野萝卜。野萝卜开着白色的花，花序呈伞形，吸引蜜蜂营营嗡嗡。它有一个怪怪的别名——鹤虱草。然而它的根茎细小，皮厚肉少，哪怕看起来很嫩，仍然难以下咽。甚至连羊和兔子也不愿意咀嚼。不过话也要说回来，正因为对胡萝卜救荒的感恩，我们对于今天富庶生活的珍惜是由衷的。

民谣有“冬吃萝卜夏吃姜，不须医生开处方”的说法，一句话把萝卜的作用讲得清清楚楚。医圣李时珍对萝卜的评价更是面面俱到：“可生可熟，可菹可酱，可豉可醋，可糖可腊，可饭，乃蔬中之最有益者。”让我着迷的是萝卜白、红、橙、绿的颜色，如此素朴，又如此绚丽；如此平凡，又如此奇特。我们往往对此看作理所当然，谁曾想，萝卜本是一种不容小觑的生命……

相关链接

白萝卜是一种常见的蔬菜，生食熟食均可。萝卜味甘、辛、性凉，入肝、胃、肺、大肠经，具有清热生津、凉血止血、下气宽中、消食化滞、开胃健脾、顺气化痰的功效。现代研究认为，白萝卜含芥子油、淀粉酶和粗纤维，具有促进消化、增强食欲、加快胃肠蠕动和止咳化痰的作用。治疗各种泌尿系结石、排尿不畅等症，可用白萝卜切片蜜炙口服；治疗各种浮肿，可用萝卜与浮小麦煎汤服用。白萝卜可治疗消化道疾病，对呼吸系统的咽喉炎、扁桃体炎、声音嘶哑、失音等均有较好的缓解作用。此外，白萝卜可用于美容、治疗脚气病、解毒、通利关节等诸多方面。