

头面痛证不妨试试中药鼻疗法

★ 成都中医药大学 蒲昭和



中药鼻疗治病广泛,由于鼻居头面,鼻腔投药容易使药物快速地直达病所,所以此法对头面疾病(如头痛、面瘫)疗效较好,其副作用小且较安全。现介绍数则中药鼻疗法治疗头面痛证的简效方。

头痛

取川芎、白芷、细辛、冰片并按10:10:5:1比例备料。将川芎、白芷、细辛三味晒干(或烘干)后共研成细末,过筛,把冰片单独研

粉后与药粉混匀,装瓶备用。使用时用消毒棉球沾少量药粉,在离鼻孔约0.3厘米处吸气,使药物吸入鼻内,每次约1~2分钟,每天2次,7天1个疗程。

适应症及疗效:适用各类慢性头痛,如紧张性头痛、血管性头痛、脑外伤头痛等。一般塞鼻数分钟即见效,头痛复发时再用仍有效。

偏头痛

取羌活、川芎各10克,

冰片1克,共研细末,密封贮存。治疗时取药粉1克,用纱布包裹,塞入鼻腔,右侧头痛塞左鼻,左侧头痛塞右鼻。一般每次塞10~20分钟,每天2次,7天1个疗程,连用1~3个疗程。

适应症及疗效:适用于偏头痛(血管性头痛),总有效率达95%。起效时间最短10分钟,最长3天。

三叉神经痛(面痛)

取正天丸6克、冰片1克,共研细末。用时取药粉1克,纱布包裹塞患侧鼻腔,每天1次,塞鼻1~2小时取下,7天1个疗程,连用1~3个疗程。

适应症及疗效:三叉神经痛、偏头痛、紧张性头痛,以及风寒、血瘀、肝火引起的其他慢性头痛。一般用药1~3天起效。

面神经麻痹(面瘫)

取白胡椒20克、马钱子5克、白芷5克,共研细末,混匀,装入密闭容器内备用。用时将上药粉少许以医用棉纱包1小球塞鼻,左歪塞右鼻,右歪塞左鼻,直至痊愈。

适应症及疗效:适用于面神经麻痹,对中风初期引起的口眼歪斜也有效。一般连用3天即可起效。

痤疮是青年人皮肤病中发病率最高的疾病之一,俗称“青春痘”,中医称“粉刺”,多因饮食不节、过食肥甘厚味,肺胃湿热,外感风热毒邪所致。本病好发于青年男女的面部、胸部、背部等皮脂腺丰富部位,一般25~30岁后大多自然痊愈。痤疮是一种多因素的疾病,主要因皮脂腺分泌过旺,毛囊口上皮角化亢进及毛囊内杆菌增殖有关,也有一定的遗传因素。临床验证,采用白果涂擦治疗痤疮,有较好疗效。

具体方法:每晚睡前用温水(不用香皂等)将患处洗净,将去掉外壳的白果种仁用刀切成平面,频搓患处,边搓边削去用过的部分,每次按粉刺的多少用1~2粒种仁即可,次晨洗脸。一般用7~14次,痤疮即可消失,且不留瘢痕。

白果为银杏科植物银杏的种子。据《本草纲目》记载:“白果小苦微甘,性温有小毒,多食令人腹胀……”“熟食温肺、益气、定喘嗽、缩小便、止白浊,生食降痰、消毒杀虫,嚼浆涂鼻面手足,去鼻疽疱黑干暗皱皱及疥癣疔虫、阴虱。”现代药理研究表明:白果含有白果酸、白果内酯、白果酚、白果醇等成分,其中白果酸对于引起痤疮的痤疮丙酸杆菌和表皮葡萄球菌均有较强的抑制和杀灭作用;白果内酯则有抑制炎症反应的作用。故对于因细菌感染发炎而导致的痤疮有较好的疗效。

值得注意的是,白果有微毒对皮肤黏膜可能有刺激作用,所以过敏体质者使用前最好先在耳朵后面的皮肤上试用,若无异常,再用于脸部痤疮患部。此外,患者还应保持乐观情绪、良好睡眠、大便通畅,忌食油腻、韭菜、蒜、辣椒等辛辣刺激性食物及甜食,忌饮酒;不要用手挤压和刺激患处,少用或尽量不用洗涤用品。



白果涂擦治痤疮

★ 山东莱州慢性病防治院 郭旭光

活血化瘀用丹参，防病治病疗效佳



“血瘀证”“活血化瘀”等这样的名词已被大众渐渐知晓,但大多数人对血瘀的概念及认识都不够,今天笔者就向大家作下简单介绍。

体内局部血液停滞、机体血液运行不畅、离经之血都可称为血瘀证,症状表现为肿块、刺痛、痛有定处、紫暗(如血色、面、唇、爪甲、舌紫暗等)。现在医学对于血瘀证的研究报道较多,颈动脉斑块是血瘀证检测的金标准,60岁以上人群中患颈动脉狭窄者约9%。血瘀证会引起多种疾病,例如冠心病、脑梗死、肝脾肿大、肝硬化、肿瘤、痛经、子宫肌瘤、外伤血肿等。

中医对于活血化瘀亦有独到的认识。中医理论认为“心

主血脉”,心气推动血液在脉中运行,流注全身,发挥营养和滋润作用。气能生血,气的运动变化是血液生成的动力;气能行血,气的推动是血液循行的动力。中医对于血瘀证的治疗总则为活血化瘀。常用的活血化瘀药物有丹参、川芎等。其中,丹参历史最悠久,在《神农本草经》就有记载,丹参具有活血化瘀、清心除烦的功效且疗效尤为显著。

丹参味苦,性微寒,归心、肝二经,可活血调经、

凉血消痈、清心安神。《本草纲目》认为,丹参具有“活血,通心包络,治疝痛”之功效。医家更有名言,“一味丹参,功同四物”,意喻丹参犹如四物汤般具有养血活血、祛瘀通络之功效。现代药理亦证实,丹参含有的脂溶性丹参酮、水溶性丹参酚酸等成分具有抗血小板凝聚,降低血液“浓、黏、凝、聚”状态,抑制血管平滑肌细胞增殖,改善血管动脉硬化。因此,丹参对于冠心病高危人群早期干预是有益的。

丹参功效好,但服用有讲究。市面上丹参饮片直接煮水饮用,虽有一定的保健功效,但仅能获得丹参酚酸等水溶性

成分,其中的脂溶性成分则很难被利用。如何能利用好丹参中所富含的各类有益于缺血性心血管疾病的有效成分呢?伴随心血管系统经典常用中成药雷氏丹参片的问世,现代制药技术已解决上述难题。

雷氏丹参片取材于丹参传统道地产区山东的核心地区;制剂工艺中采用水醇双提取方式富集丹参中的脂溶性成分(丹参酮类)和水溶性成分(丹酚酸类),利用水溶性薄膜包衣技术,而非传统糖衣,有效成分不仅释放平稳而且更有利于吸收,尤为适宜老年人及糖尿病患者服用。另外,雷氏丹参片不添加冰片等胃肠道刺激性

成分,更适宜消化道疾病患者长期服用。

笔者查询资料,发现中国工程院院士、复旦大学附属中山医院肿瘤外科汤钊猷教授在阐述自己对癌症的理解和他的防癌之道时提到,他坚持服用丹参片近40年,认为丹参片与他的防癌理论“两动两通”中血液的通畅有着紧密的联系。

(上海雷允上药业有限公司)



小链接

丹参药膳

山丹养心汤:丹参20克,山楂25克,猪心1个。将诸药择净,猪心洗净切片,丹参、山楂共同放入砂锅内,加清水适量,浸泡片刻,小火炖至猪心熟烂离火。每日1剂,7~10日为1个疗程,连续2~3个疗程。该汤具有活血养血、宁心安神的功效。适用于时有胸闷、心悸,乏力,汗多,失眠的病人。并且这款药膳汤对防治动脉粥样硬化也有很好的效果。

丹参红枣粥:丹参30克,糯米100克,大枣30克,红糖20克。将丹参、大枣洗净,放入药罐中,加清水适量,浸泡片刻,煮沸一刻钟,去渣取汁与糯米一同煮粥,待熟后调入红糖后食用。每日1剂,每日2次分食,7~10日为1个疗程,连续2~3个疗程。此粥可理气行滞、活血化瘀。多适用于风湿性心脏病气滞血瘀型的患者。建议糖尿病患者不放红糖或改放元贞糖服用。

(上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院 顾娟)