

麻醉医生，你了解吗？

★ 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院麻醉科 陈 谦 秦春辉



麻醉医生在手术中的位置非常重要，除了在手术开始前为患者作麻醉前评估及施行麻醉外，在外科医师进行手术的同时，还必须负责处理患者因为接受麻醉及手术而引起的生理反应，维持患者在麻醉状态中的基本生命功能，像心跳、呼吸、血液循环及氧气输送等重要功能的维持。另外，还必须注意患者的麻醉深度是否适中，预防及紧急处理麻醉中可能出现的异常，以免发生并发症及严重的后遗症；手术结束，保证患者安全地完全脱离麻醉状态；麻醉医师还会根据病情对患者进行数次的回访观察，对需要的患者进行术后镇痛，让患者无疼、舒适、安全地恢复。

麻醉医生具有在危急时抢救患者生命的能力，他们不但是手术室的重要人物，也是紧急救护及许多重症病房、加护病房的加护照顾及急救主力。另一方面，由于麻醉医生十分清楚人体的神经系统的运作模式，因此，也是处理

各种疼痛的高手。从产痛、手术产生的急性疼痛，到身体各项慢性疼痛；从幕后功臣到幕前治疗，麻醉医生这一“止痛专家”的角色，真可以说是“一路走来，始终如一”。

“好的手术功劳一半该归麻醉医生”，正是因为有了麻醉医生的保驾护航，外科手术在近一个世纪以来才得以突飞猛进地发展，外科医生才得以在手术台上从容不迫地进行各种操作，患者才得以平稳度过手术最危险的阶段；正是因为麻醉医生对镇痛工作的积极参与，无痛人流、介入、无痛胃肠镜等操作检查才得以广泛开展，无数患者在诊疗过程中的巨大痛苦才得以缓解。

【问答麻醉师】

1. 患者怎样配合麻醉和手术？

麻醉与手术能否顺利进行，除了医务人员的技术水平和认真

负责的工作精神外，患者的配合也十分重要，患者应从以下几个方面进行配合。

(1)要树立信心，相信医生，全身放松，消除紧张情绪。过分紧张，睡眠不好，可使手术当天血压波动，进而影响手术进程。

(2)要严格按照医生的嘱咐进行准备，对医生要讲实话。尤其是全身麻醉手术前，是否吃了东西，是否发热，女性是否月经来潮，都应如实告诉医生，让医生考虑是否暂停手术，以免术后增加痛苦。

(3)进手术室前，要排空大小便，戴有活动假牙的患者，要取下假牙，以防麻醉插管时脱落，误入食管或呼吸道。有贵重物品，交给病房护士长或亲属保管，不要带到手术室去；进入手术室时，要按规定更换鞋子，戴上手术帽。

(4)不同的手术，不同的麻醉，所采取的体位不同。腰麻和硬脊膜外麻醉，是采取坐位或侧卧

位进行操作的，手术时的体位应充分暴露手术区域，方便手术者操作。当医生和护士为你摆好体位后，不能随意移动或改变，如有不适或疼痛，可告诉医生。乱动会影响手术操作。

(5)有的手术要插尿管或胃管，这些导管都会给你带来一些不适或痛苦，但要忍受，千万不能随意将导管拔出。

(6)非全身麻醉手术，患者在手术台上处于清醒状态，应安静闭目接受手术，不要随意和医护人员谈话，更不要胡乱猜疑医护人员的某些话，以免引起误会或枉背包袱。

2. 术后镇痛会影响伤口愈合吗？

手术结束后，麻醉医师会根据患者不同的情况采用不同的镇痛方式，这些镇痛方法均不会增加伤口的感染率及影响切口边缘组织的生长。有效的镇痛还可以改善睡眠、增强术后免疫功能、利于患者咳嗽排痰、提前下床活动等，从而加快术后康复，有效减少肺部感染、下肢静脉栓塞等术后并发症。

3. 全身麻醉会对智力有影响吗？

现代麻醉采用的全身麻醉药均为对人体影响极小、作用可逆的药物，手术后可经人体代谢完全排出，每年世界范围内有数百万人次使用全身麻醉进行手术，实践证明，在专业人士的正确使用下，全身麻醉药不会对智力有任何的影响。

4. 喝酒影响麻醉吗？

这是麻醉医师做麻醉前访视时，常常听到的疑问。到底酒精与麻醉之间有甚么影响？诚如一般大众所想，长期酗酒者在接受麻醉过程的确须要比一般人更大的

剂量，不过这也不完全是不变的法则，对于麻醉医师而言，手术之中剂量的变动可以随时依患者的情况做调整。

5. 老年患者麻醉风险更大吗？

答案是肯定的。与年轻病患相比，年老患者常伴有糖尿病、高血压、心脑血管病变等全身性疾病。这些高风险因素会增加手术及麻醉的困难度。所以麻醉前的评估要审慎，以生命安全为第一，除非是救命的手术，否则宁愿暂缓手术。

因老年患者生理及体能状况较差，术中各项心血管、肺呼吸、肾脏功能的监视，术后的照护及止痛，体温的维持则显得更为重要。

老年患者术后可发生的并发症有呼吸衰竭、心肌缺氧、心绞痛、心肌梗死、中风等。此类并发症的凶险程度甚至比术前及术中的高。

麻醉药物也因老年人病患的组织器官衰老而代谢减缓，故术中麻醉医师要注意剂量的减少及药物的延缓作用。

6. 麻醉前为什么要禁食？

患者可能会问，我上半身麻醉也需要禁食吗？是的，不论你上全身还是半身麻醉都需要禁食。

那为什么要禁食呢？因为在麻醉时，患者处于意识不清或丧失的状态，一旦发生呕吐，呕吐物容易被吸入肺中引起吸入性肺炎，而吸入性肺炎是一种可能危及生命的麻醉并发症。为了减少这种并发症，麻醉前的禁食是必须的。

但仍有患者认为半身麻醉不需要禁食，其实这是错误的。因为手术过程中很可能因为手术的需要而改为全身麻醉。因此，为了避免前述情形的发生，即使半身麻醉的患者也同样要求禁食。

损肝因素知多少 护肝茶给“洗洗澡”

★ 河南焦作 刘卫平

肝脏是人体重要的解毒器官，它可以针对来自体内和体外的许多非营养性物质如各种药物、毒物以及体内某些代谢产物，具有生物转化作用，通过新陈代谢将它们彻底分解或以原形排出体外。但任何事物都有一个承受度，当我们身体所产生的毒素远远超过了肝脏的排解速度，那么它也会被毒素污染，给身体造成伤害。

而毒素的产生往往来源于我们生活中的一些坏习惯或对一些生活细节的不注意。不经意间，您的肝脏已经“中毒”很深了。那么，哪些坏习惯会对肝脏造成伤害呢？

睡眠不足 如今，很多人有在夜间工作或者娱乐的习惯，但是熬夜最容易熬出肝病。其原因是，睡眠过程中，体会进入自我修复模式，经常熬夜既导致睡眠不足，身体抵抗力下降，又会影响

肝脏夜间的自我修复。

暴饮暴食 很多人知道，东西吃太多会增加胃肠负担，诱发脂肪肝。

不吃早餐 营养专家表示，吃早餐有助于中和胃酸和保护肝脏，减少胰腺炎、糖尿病、胆结石、便秘等多种疾病的发生率。

胡乱吃药 研究表明，有多种药物及其代谢产物容易引起肝脏损害，导致药物性肝炎(简称药肝)。这些药物包括抗生素、解热镇痛药、抗精神病药物、抗抑郁药物、抗癫痫药、镇静药、抗甲亢药、抗肿瘤药、降糖药和心血管药等。

吸烟 吸烟有害健康，目前已尽人皆知。吸烟的危害首先在于烟草产生的烟雾中含有上千种有害物质，被吸入人体后，对多种内脏器官包括肝脏都有不同程度的损害，是导致疾病、诱发癌症的主要危险因素之一。

过度喝酒 酒的主要成分是酒精，在胃肠道内能够很快被吸收，约90%以上的酒精成分在肝脏内代谢。过度饮酒会直接刺激、损害肝细胞的毒性作用，可使肝细胞发生变性、坏死，引发酒精性肝炎、酒精性肝纤维化、酒精性肝硬化和酒精性脂肪肝，极其严重的酒精性肝硬化和酒精性脂肪肝同样会导致死亡。

通过以上种种，我们能够了解到我们的肝脏每天都在承受过量毒素的冲击，因此，每天给肝脏“洗洗澡”是十分必要的。

在此要给大家推荐一款养肝茶，即蒲公英玉兰根茶。做法很简单：取蒲公英根、玉兰根，按照1:1的比例，做成蒲公英玉兰根茶，每



次取2~5克，热水冲泡代茶饮即可。当然，也可以加入适量的枸杞一起冲泡。

蒲公英，入肝经，擅长排肝毒，预防肝损伤，还能提高肝脏解

毒能力，有利于肝细胞修复。玉兰根，有清肝利胆的功效，可加速细胞修复速度，对肝脏细胞有明显的保护作用，尤其对酒精性肝损伤效果显著。