

此曲只应海上有

☆ 上海中医药大学 张再良

“此曲只应海上有!”每当目光接触到安插在书架中的《疑难病证思辨录》时,我最想说的就是这句话。

话说将近40年前的上海,有柯雪帆老师撰写的《医林掇英》一曲唱响。该书用章回体小说的形式来表述中医临床辨证论治的精彩案例,别具一格,引人注目,赢得杏林满堂喝彩,其后余音不绝。

开始,这些文字刊登在《上海中医药杂志》上。这是“文革”结束以后,百废待兴的年代,《上海中医药杂志》复刊不久。连载到第8回时,获得了上海市和全国的优秀科普作品奖。当写满20回时,1983年5月,由湖南科技出版社出版发行,当时仅8万多字,印数却达到了17600册,定价才0.5元。后来,柯老师一度搁笔。1997年8月,书名改成了《疑难病证思辨录》,由人民卫生出版社出版,增加到了30回,字数扩展到13万多,定价10元。“疑难”二字,也许是要突出中医临证治疗的不简单,另外对读者的吸引力也更大,但疑难其实是个相对模糊的概念,感觉还是“医林掇英”的书名别致,与小说体裁匹配。2005年4月,《疑难病证思辨录》增加到了50回,另外还增添了30回评释,字数达到了44万,还是由人民卫生出版社出版,定价40元。增添的30回评释,学术味道浓厚,在小说中无法充分表达出来的个人见解,此处全盘托出。这是柯老师的真心吐露,毕生的读书心得和临证经验倾囊相授,金针

渡人。

我没有仔细统计过该书50个章回中间一共出现了多少案例,涉及到了多少病证或疾病。但知其中有危重病人的治验,也有疑难病情的案例,其实大部分都是临床司空见惯的病与证,如心衰、心绞痛、心悸、眩晕、晕厥等。遣方用药是以《伤寒论》《金匱要略》所载方药为主的,这充分体现了经方的临床基础性,当然这和柯老的术业专攻也不无关系。但是书中兼容并包,时方的精要之处也受到充分重视,在柯老的文字中畅游,古今东西相聚一堂,真的能够使读者产生“思接千载”“视通万里”的感觉。书中所举的病例有的出自前辈,柯老耳闻目濡,深刻印象,难以磨灭。但我相信,更多的应该就是柯老自己的临床经历,所以保存的资料翔实,信手拈来,论说游刃有余。

书中的每一个案例都值得细细品味,这里仅提一头一尾所出现的二个病案。开始的一例为大叶性肺炎,西医诊断明确,中医辨证论治用麻黄加术汤加减。临床不能无视疾病的诊断,但中医辨证遣方用药又必须遵循规矩。按照一般西化的思路和做法,已经确诊大叶性肺炎,也许很多人会直接投用清热解毒剂,以消炎抗菌了。但书中用药守住“寒湿”二字,尽管患者体温升高有炎症,仍然以经方温散表寒为主,另用时方加强祛湿化痰,药用麻黄、桂枝、杏仁、苍术、半夏、茯苓、陈皮、枳实、瓜蒌仁、生姜。此处经方时方相融,辨证

辨病结合,临床疗效满意,有相当的说服力。麻黄加术汤传统用于身热、关节肿痛的太阳湿病,现代很少听说用在大叶性肺炎上的。中医和西医,治病或治人,都是治疗的方法,都可能有效,当然方法的取舍最终要尊重患者的意向。最后的一例为脊髓血管畸形,患者发病已有7年,最初的2年间症状较轻,多方就医,多种诊断,多样治疗,四处奔波,非但无效,反而病情愈加严重。这是一种古人难以深入了解的疾病,最后经磁共振检查找到原因,诊断明确。很清楚,这是器质性病变造成的功能障碍,出现下肢瘫痪、小便失禁、大便困难等,中医尽管有说法,但辨证论治效果会打折扣。结合古今的认识,主要投用活血补肾之品,药用赤白芍、炙甘草、木瓜、当归、五味子、山萸肉、白术、生槐花、肉苁蓉、茜草、怀牛膝、炙龟板、菟丝子、旱莲草、金樱子、覆盆子、枳壳、泽泻。处方用药看似杂乱,作为处理,也许是勉为其难,但基本上也说得过去,所幸用药过程中病情趋向稳定。即便完全没有疗效,也是可以理解的。临床唯疗效是求,中医看重病体,西医寻找病因,认识和处理方法迥异,但是,殊途同归,最终必须看重疗效。可见,临床的问题太复杂,作为现代中医,思路不能局限。

探讨当今中医临床诊疗的案例,不回避西医方面的检查结果和疾病诊断,处处体现出柯老所具备的中西医结合的意识和思维,也可以说这是对临

床现实的正视和尊重,是一种求实的态度。柯老在书中借钟老之口,是这样说的:“认为中西医可以迅速结合、限期完成不对;认为二者只能各自发展,不可能结合,都是片面的。在较长时期内,应该保持两个体系,不要勉强结合。但是在具体问题上,经过实践和研究,应该鼓励逐步结合。”如果说在理论层面的结合比较困难,不能强求,那么,在临床实际问题上的结合就相对容易,不应该回避。对于一个具体问题,中医和西医具有不同的认识和处理方法,思路和方法的异同,互相比较,十分清楚。

中医的临床疗效客观实在,当今中医面对的病患确实疑难者更多,中医要变。但中医遣方用药的基础没变,仍然以辨证论治为主。和古代不同的是,中医对临床病证的认识和处理可以参照现代知识了,对方药的把握也多少有了现代凭借,临床现实中的中西医结合也就成了一件十分自然的事情。

我认为该书最后追加的30回评释的内容,阐释医理解说方药,融汇古今探索评论,真知灼见,这是柯老毕生研究心得的浓缩,对于专业人士及临床医生大有启发,特别是有志于《伤寒论》和经方研究的学者。在方药的层面,既有对麻黄汤、承气汤、小柴胡汤等具体方药的剖析,也有关于药对、药物的配伍规律、对药物的认识途径等的议论。在病证的层面,较多篇幅讨论心衰的概念、内容和治法方药,讨论水湿痰饮,讨论神经精神病证。在辨

证论治方面议论较细,话题除了脏腑辨证之外,有中西医结合辨证、经典辨证、仲景方法、思维方法等。对仲景脉诊的内容也作了梳理,结合临证的分析合情合理。这些都能够成为我们继续思考的基础。

发煌古义,融会新知,是海派中医之精髓;求真务实,在学术研究中注重兼容并包,在临床处理上善于推陈出新,是海派中医之精华;守传统而不固步自封,重创新又章法俱在,则是海派中医也是当代中医之追求。所以如何在现实中做到古为今用,追求更好的效果,如何把中医的事情讲明白,这是一件很有意思的事情,值得我们后辈继续动脑筋做下去。无疑,柯老师的实践堪称楷模,感人至深的是柯老最后的10年,以病后羸弱之躯,对学术始终不弃不离,呕心沥血,反复打磨出这部专著。柯老晚年为此还学会并熟练了电脑的文字输入与编辑方法,得力于现代科技神器,轻松行走在文字中间,逢人说到此事,柯老喜形于色!

从《医林掇英》到《疑难病证思辨录》,不同时期的不同版本,书橱中排列的都是柯老的签名本。这些文字记下了柯老的心路历程,每次翻看每有新意。柯老一生的践行,体现着海派中医的追求,《疑难病证思辨录》是海派中医作为一个亮点!

各位读者,如果你身处上海,且对中医临床抱有浓厚兴趣,无论你已经工作或正在求学,不妨把柯雪帆老师的这本书放在案头经常翻翻,开卷有益!