



肝性脑病过去称肝性昏迷,是严重肝病引起的、以代谢紊乱为基础的中枢神经系统功能失调的综合病征,是肝细胞功能严重衰竭的表现之一。其主要症状特征有意识障碍、行为失常和昏迷,而亚临床或隐性肝性脑病指无明显临床表现和生化异常,仅能用精细的智力试验和(或)电生理检测才可作出诊断的肝性脑病。门体分流性脑病最为多见,发生的主要机制是门静脉高压,门静脉与腔静脉间有侧支循环存在,从而使大量门静脉血绕过肝脏流入人体循环。

肝性脑病属中医的“昏迷”“急黄”“肝厥”等范畴。其病位在肝、脑,与肝、肾、脑、脾、胃等脏腑有关。常因肝病迁延不愈,邪热疫毒,伤及阴液,以致虚风内动;或因木旺克土,肝气犯脾,脾胃虚弱,聚痰生湿,痰浊上蒙清窍,以致神昏不识。本病病情危重,邪实正虚,肝肾阴竭。

### 辨证论治

#### 热毒伤肝,阴虚风动

症状:身热颧红、口干且苦、

不寐盗汗、烦躁不安胡言乱语、鼻衄齿衄、大便干结、小便短赤、可有扑翼样震颤,舌红绛苔少或黄糙,脉弦细数。

治则:育阴息风、泻热解毒。

方药:三甲复脉汤合黄连解毒汤加减。

羚羊角粉 0.3 克,生地 12 克,白芍 12 克,麦冬 12 克,阿胶 9 克,龟板 12 克,鳖甲 12 克,牡蛎 30 克,麻仁 9 克,黄芩 9 克,黄连 3 克,栀子 9 克,生大黄 9 克,甘草 6 克。随症加减:有扑翼样震颤者,加天麻 6 克、钩藤 12 克,以平肝熄风;鼻衄齿衄者,加白茅根 30 克、白及 9 克、侧柏叶 9 克,以止血;便秘者,加芒硝 30 克,以泄热通便。

#### 瘀血痰浊,闭阻清窍

症状:面色晦滞、胸闷腹胀、喉中痰声、精神痴呆、表情冷漠、渐至神志模糊、言语不清、昏不识人,或见黄疸、呕血色黯、腹大筋露、皮肤有红丝赤缕,舌黯有瘀斑,苔厚腻,脉濡。

治则:祛瘀导滞、豁痰开窍。

方药:涤痰汤加减送服苏合香丸。

半夏 9 克,胆南星 12 克,陈

# 肝性脑病的中医诊治

★ 广西南宁 周一海

皮 6 克,枳壳 12 克,茯苓 9 克,甘草 6 克,石菖蒲 12 克,桃仁 9 克,红花 6 克,赤芍 9 克,川芎 6 克,苏合香丸(吞)1 粒。随症加减:有呕血者,加白及 9 克、三七粉 3 克、花蕊石 15 克,以止血;腹大筋露者,加陈葫芦、虫笋各 9 克,以利水消肿;见黄疸者,加茵陈 12 克、黄芩 9 克、栀子 9 克,以清热利湿退黄。

#### 脏腑虚极,肝肾阴竭

症状:昏迷日久、谵语气促、肢体强直、手足痉挛、散发特殊肝

臭、小便短少或癃闭不通,舌质红绛苔焦黄,脉微细数。

治则:育阴潜阳、息风开窍。

方药:大定风珠加减送服安宫牛黄丸。

鸡子黄(生)2 枚,阿胶 9 克,枸杞子 12 克,白芍 9 克,五味子 6 克,生地黄 30 克,麦冬 15 克,麻仁 9 克,龟板 12 克,鳖甲 12 克,生牡蛎 30 克,石菖蒲 12 克,甘草 6 克,安宫牛黄丸(吞)1 粒。随症加减:肢体强直、手足痉挛者,加葛根 12 克、天麻 6 克、钩藤 12 克,以平肝息风;喉中痰涎鸣响、

肝臭、便秘者,加黄连 3 克、半夏 9 克、生大黄 9 克,以清热化痰通便;尿少者,加车前子(包煎)15 克、泽泻 15 克,以淡渗利水。

#### 中成药选择

安宫牛黄丸 每次 1 粒(吞),每日 1~2 次。

苏合香丸 每次半粒或 1 粒,每日 1~2 次。

醒脑静注射液 每次 10~20 毫升,溶于等渗葡萄糖注射液 500 毫升内静脉滴注,每日 1 次。

## 手脚冰凉试试茴香籽泡酒

★ 莱州市慢性病防治院 郭旭光

手脚冰凉,又称手脚厥逆,是由于体内阳气不足或郁滞不通,从而不能布达四肢所致。患者多属于中医所说的虚寒体质,除手脚冰凉外,还表现有脸色苍白、容易出汗、大便稀、小便清白、肤色淡、口淡无味等,尤喜喝热饮,即使炎炎夏日也会觉得寒冷。

在此,推荐一个治疗手脚冰凉的方子:取茴香籽 100 克,50 度以上白酒 500 毫升。将茴香籽去杂洗净、沥干水分,浸入白酒中,密封贮存,1 周后即可饮用。每天 2 次,每次 20~30 毫升。

方中茴香籽是伞形科植物

茴香的成熟果实,味辛,性温,归肝、肾、脾、胃经,具有散寒止痛、和胃理气之功效,常用于寒湿、气滞所引起的胃寒呕吐、食欲不振、胃脘胀痛、腹痛、大便溏稀、疝气,以及子宫虚寒引起的不孕、痛经等。现代药理研究表明,茴香籽含有蛋白质、脂肪、膳食纤维和挥发油如茴香脑、小茴香酮、茴香醛等成分,具有增进食欲、帮助消化、缓解痉挛、减少疼痛、护肝利胆、抗菌抑菌、升白细胞,及性激素样作用。白酒有通血脉、

散湿气、行药势、杀百邪、恶毒气、除风下气、开胃下食、温胃肠、御风寒、止腰膝疼痛等作用。用茴香籽泡酒,可获得温阳散寒、理气止痛之功效,对于手脚冰凉、寒疝腹痛、肾虚腰痛、胃寒呕吐、脘腹冷痛及女子经行少腹冷痛等病症均有较好的治疗作用。值得注意的是,由于茴香籽性燥,故实热、阴虚火旺者不宜饮用此酒。

# “四问”慢性胃炎,让你更了解它

★ 张赞



当今社会,胃不好的人很多,尤其是一说起老胃病,很多人想当然地把它和慢性胃炎联系在一起,但要问起慢性胃炎究竟是什么,有哪些具体分类,他们却一问三不知。其实,慢性胃炎是指不同病因引起的各种慢性胃黏膜炎性病变,它的发病率在各种胃病中居首位。和一般人的理解不同,慢性胃炎的叫法是一个笼统的概念,其包含的具体种类有很多种,分类方法也不少,所以很多人一听到慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、糜烂性胃炎、胆汁反流性胃炎、出血性胃炎、萎缩性胃炎伴糜烂……就晕头转向,其实它们不过是不同分类法下的慢性胃炎种类。那么,

到底怎样分类才更容易理解?不同的种类又有什么区别呢?

### 一问:慢性胃炎到底分几类

慢性胃炎比较简单易懂的分类法,可大致分为三大类:萎缩性胃炎、非萎缩性胃炎(浅表性胃炎)和特殊类型胃炎。目前,这种分类主要是依据胃镜观察及活检对胃黏膜层的炎症做出的一种诊断。

### 二问:各种慢性胃炎是怎么命名的

胃部有糜烂、出血等情况可以通过胃镜检查肉眼直接看出来且不需要做显微镜,因此可以把胃炎分为糜烂性胃炎、胆汁反

流性胃炎、出血性胃炎等类型。但有些诊断,例如是不是萎缩性胃炎,还需要做病理活检,在显微镜下判断才能知晓,最终医生会下个诊断叫萎缩性胃炎伴糜烂。

### 三问:慢性胃炎与症状是否有关联

常见的慢性胃炎症状有上腹疼痛、食欲缺乏、餐后饱胀、反酸恶心等,但不是所有患者都有症状,且症状严重程度与胃黏膜病变的程度常常并不一致。因此,不可以自我感觉症状的严重程度来代替疾病的严重程度。

### 四问:慢性胃炎如何治疗

非药物治疗:①应去除各种致病因素,彻底治疗急性胃炎及口咽部慢性感染灶。②宜选择易消化无刺激性的食物,忌烟酒、浓茶,少吃烟熏、不新鲜食物,进食宜细嚼慢咽。

药物治疗:消化不良者可给予胃黏膜保护剂治疗,如硫糖铝;恶心呕吐及腹胀者可给予促胃肠动力药,如多潘立酮;有反酸症状者可给予碱性药物和抑酸剂;有胆汁反流者可给予黏膜保护剂及促胃肠动力药。此外,萎缩性胃炎者应限制用抑酸剂,可给予猴头菌片等;伴恶性贫血者应给予维生素 B<sub>12</sub> 和叶酸治疗;对重度萎缩性胃炎者要定期随访。

### 小链接

#### 慢性胃炎的病因及预防

##### 病因

**幽门螺杆菌感染** 多见于急性胃炎之后,胃黏膜病变经久不愈而发展为慢性浅表性胃炎,主要指幽门螺杆菌感染。

**刺激性物质** 长期饮烈性酒、浓茶、浓咖啡等刺激性物质,可破坏胃黏膜保护屏障而发生胃炎。

**药物损伤** 有些药物如保泰松、消炎痛、辛可芬及水杨酸盐、洋地黄等可引起慢性胃黏膜损害。

**胆汁反流** 胆汁中含有的胆盐可破坏胃黏膜屏障,使胃液中的氢离子反弥散进入胃黏膜而引起炎症。

**口腔、咽部的慢性感染**

**长期精神紧张,生活不规律**

**X线照射** 深度 X 线照射胃部,可引起胃黏膜损害,产生胃炎。

**环境变化** 如环境改变,气候变化,人若不能在短时间内适应,就可引起支配胃的神经功能紊乱,使胃液分泌和胃运动不协调,产生胃炎。

**其他病变的影响** 如尿毒症、溃疡性结肠炎等均可引起慢性胃炎。

##### 预防

**保持精神愉快** 精神抑郁或过度紧张和疲劳,容易造成幽门括约肌功能紊乱,胆汁反流而发生慢性胃炎。

**戒烟忌酒** 烟草中的有害成分能促使胃酸分泌增加,对胃黏膜产生有害的刺激作用,过量吸烟会引起胆汁反流。过量饮酒或长期饮用烈性酒能使胃黏膜充血、水肿、甚至糜烂,慢性胃炎发生率明显增高。因此,应戒烟忌酒。

**慎用、忌用对胃黏膜有损伤的药物** 长期滥用此类药物会使胃黏膜受到损伤,从而引起慢性胃炎及溃疡。

**积极治疗口咽部感染灶** 勿将痰液、鼻涕等带菌分泌物吞咽入胃导致慢性胃炎。

**注意饮食** 过酸、过辣等刺激性食物及生冷不易消化的食物应尽量避免,饮食时要细嚼慢咽,使食物充分与唾液混合,有利于消化和减少胃部的刺激。饮食宜按时定量、营养丰富,多吃富含维生素的食物。忌服浓茶、浓咖啡等有刺激性的饮料。