

海外首家太极健康中心在希腊挂牌成立

本报讯 希腊当地时间9月15日,海外首家太极健康中心挂牌仪式暨太极健康学术交流活动在希腊雅典西阿提卡大学举行。此次活动主题为“太极促进健康”,由上海中医药大学和雅典西阿提卡大学共同举办,上海市气功研究所、西阿提卡大学肌肉骨骼和胸部物理治疗研究实验室联合承办。

挂牌仪式由西阿提卡大学教授佐顾迪斯主持。西阿提卡大学校长康斯坦丁诺斯·穆佐里致欢迎辞。上海中医药大学副校长胡鸿毅、中国驻希腊大使馆政务参赞王强、西阿提卡大学所在的艾加里奥市副市长瓦西里亚斯出席活动并分别致辞。希腊驻中国使馆新闻参赞海恩福在北京通过视频对海外首家太极健康中心的成立表示全力支持。中国、希腊、西班牙、塞尔维亚等国的专家学者、理疗师及气功武术爱好者共百余人出席此次活动。



胡鸿毅、康斯坦丁诺斯·穆佐里,以及上海市气功研究所所长李洁、西阿提卡大学肌肉骨骼与胸部物理治疗研究实验室主

任佐顾迪斯共同为太极健康中心西阿提卡大学分中心的首批32名学员颁发学习证书。学员们现场展示本次培训所学的太极

拳与八段锦,上海中医药大学师生表演了中国武术和传统八段锦,获得全场热烈掌声。

当日下午,两校专家学者分

别对气功、针灸、太极拳等中医传统疗法在身心康复、自我疗愈等领域的特色应用与合作前景进行交流,探讨在东西文化交流的基础上弘扬“太极健康”理念,让古老的生命智慧为当代人类身心健康发挥更好的作用。

太极健康是在中国“太极”理论指导下,运用太极拳、导引、针灸、推拿、气功、参悟等方法,调整身体与心理,提升道德与情操,促进个体与群体、与社会乃至与自然界达到和谐、平衡的生命状态。太极健康是源自古代中国的智慧与技术,与古希腊医学、印度瑜伽同样,具有非常悠久的历史与文化传统。双方均表示,太极健康中心西阿提卡大学分中心正式挂牌运作,将进一步加强两校在健康、医药、文化领域的合作,共同推动两国人民健康事业的发展。

(上海市气功研究所)

国家卫健委发布 3 文件规范互联网诊疗行为

9月14日,国家卫生健康委员会召开新闻发布会,介绍与国家中医药管理局共同制定的《互联网诊疗管理办法(试行)》《互联网医院管理办法(试行)》《远程医疗服务管理规范(试行)》3个文件。

国家卫健委医政医管局副局长焦雅辉介绍,文件的出台旨在进一步规范互联网的诊疗行为,发挥远程医疗服务的积

极作用,提高医疗服务的效率。

根据使用的人员和服务方式,文件将“互联网+医疗服务”分为三类:第一类为远程医疗,第二类为互联网诊疗活动,第三类为互联网医院。第二类和第三类均属于医疗机构通过互联网为患者提供服务。文件还明确了互联网医院和互联网诊疗活动的准入程序以及互联网医院的法律责任关系。

据悉,文件的创新点是对“互联网+医疗”进行了分类管理,针对利用互联网技术开展诊断和治疗的核心业务出台了相应的配套管理办法。国家卫健委、国家中医药管理局将与各地共同推动3个文件的落实,加强互联网医疗服务新业态的准入和监管,保障人民群众健康权益。

(来源:中国中医药网)

2018 上海台北 双城健康讲坛举行

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院
院长周嘉教授做主题演讲

本报讯 9月16日,2018上海台北双城健康讲坛暨第38届解放健康讲坛在台北市张荣发基金会国际会议中心举行,来自两岸的四位知名医学专家就“肺心为您”的主题进行了探讨,近300名台湾观众参加。

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院院长、心胸外科学科带头人周嘉教授做“针刺麻醉”主题演讲。针刺麻醉是我国最具原创性的医学研究领域之一,使中医针灸从民族医学变成了一项世界医学,是世界卫生组织认可的中国医学科学研究五项重大成果之一。周嘉精彩的演讲赢得台湾观众阵阵掌声,让台下观众啧啧称奇。

根据针刺麻醉原理,上海于1958年完成首例针刺麻醉手术,1972年,首例针刺麻醉下实施心内直视手术也在上海完成。2006年,周嘉团队经过临床研究,将单纯的针刺麻醉创新性地发展为针药复合麻醉,开启了针刺麻醉的新篇章。

为什么要做针刺麻醉?周嘉院长说,中国针刺和现代麻醉的疗效惊人的相似,都具有镇痛、镇痛、稳定心率血压,保护脏器血管等相同作用,缺点是无肌肉松弛作用。针刺麻醉的核心是针刺镇痛,针刺可以减轻外科手术引起的疼痛,但不能达到完全无痛,针药复合麻醉可有效减少手术期间麻醉药的用量,同时缓解术后疼痛及术后镇痛药物的使用,在围术期具有良好的脏器保护功能,加速患者术后恢复。在无需特别强调肌松的胸部、头颅手术使用针药复合麻醉,避免

了气管插管的机械性损伤作用,最大程度地降低麻醉药对人体的影响,让病人更安全,是现代麻醉的有益补充。

周院还介绍了几个针药麻醉在心脏手术中运用及针刺麻醉下心脏介入手术的案例,台下观众和同行连连称奇,竖起大拇指。

“针刺麻醉在医学科学领域中具有广阔的发展前景。”周嘉院长介绍到,岳阳医院是国家针灸的区域诊疗中心,主攻方向为针法、灸法、针刺麻醉;正在计划建立首个“基于针刺麻醉的术后快速康复”治疗模式。

周嘉院长还为大家介绍了合谷穴、阳陵泉、足三里等几个重要保健穴位,分享了他运用中医治疗方法高空救人的故事。2017年9月,一名21岁的女大学生在来沪求学的航班上突发心脏突发昏厥,同机的周嘉院长听到乘务员的求助广播后,立即起身出手。女生大汗淋漓、血压降低,当时估计脉搏超过150次/分,并伴有心源性休克的迹象。周嘉院长进行了详细的体格检查,诊断为突发性室上性心动过速。飞机上无任何治疗该疾病的医疗设施怎么办?周嘉院长借鉴针刺麻醉用穴的丰富经验,立即按压女孩内关、合谷两个穴位,并用手法疏通其双侧手臂的心包络,再配合吸氧和心理安慰,五分钟后,女孩脉搏逐渐恢复正常,人稳定下来。“我们祖国中医有时就是这样神奇!”周嘉说完,全场一片热烈掌声。(上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院)

第二届中医药健康服务业发展暨 慢病防治国际论坛在京召开

近日,第二届中医药健康服务业发展暨慢病防治国际论坛在京举办,此次论坛以“慢病防治、中医为体,助推健康服务业发展”为主题,吸引了来自世界各国的中医药养生保健专家学者、慢病防治及临床医务工作者近500人参会。

中国医药教育协会会长黄正明在开幕式上指出:“中医药是我国传统文化的重要组成部分,曾经在慢病防治、养生保健和维护人类健康的过程中发挥着重要作用。因此我们应该重视中医药文化的传播与发展,切实感受到中医药的神奇与魅力”。

黄正明说:“创新是中医药发展的必经之路,让中医在保持原有的底蕴和能

力的基础上体现出创新力和活力,加强世界各国和地区中医药人士之间的交流与合作,促进中医药进入各国的医疗卫生保健体系,提高慢病防治能力,推动中医药健康服务和养生产业的规范化及国际化发展。”

中国医院协会副会长李路平表示,近年来,虽然一直强调慢性病防控要以防为主,防治结合。但现实情况是,大多数医疗机构和临床医务人员对慢性病还是重“治”,轻“防”。当前,我国慢性病发病态势对广大医务工作者提出了前所未有的挑战,各级医疗机构要积极参与到慢性病的防治工作中,转变重“治”轻“防”的传统观念,鼓励医务人员

大力开展健康教育。

会上,世界中医药学会联合会、国家中医药管理局和中国工程院院士秦伯益在内的知名专家学者以及来自世界各国的近20位专家教授,围绕“一带一路”框架下的中医药健康服务发展体系、中医药慢病防治新策略、中医特色医疗技术和中医养生保健领域取得的最新学术成果作了报告,同时还组织有关中医特色医疗专家在大会上进行了技术交流和操作演示,展示了近年来我国中医药领域获得的各项成果,同时也为中西医在慢病防治领域之间的交流与合作搭建了一个相互学习的平台。

(来源:中国中医药网)