



皮肤病外用药物常见误区

★ 山东微山 董宁

很多患者认为皮肤病是小问题,喜欢自行购买一些外用药物治疗。其实,外用药物也有很多讲究。乱用外用药物不但治不好病,还会导致病情加重。

误区一:瘙痒就用皮炎平

皮炎平的主要成分是醋酸地塞米松、薄荷和樟脑。醋酸地塞米松是一种弱效激素,外用主要治疗湿疹、皮炎等过敏性疾病,因含有薄荷和樟脑外用时有一种清凉的感觉,对于虫咬皮炎等瘙痒严重的疾病效果不错。但不是所有瘙痒的疾病都是皮炎、湿疹,夏季好发的股癣常常也瘙痒难耐,此时用皮炎平就会使病情加重。

误区二:足部疾病就选达克宁

达克宁的主要成分是硝酸咪康唑,主要作用是治疗足癣、股癣等真菌感染性疾病。很多患者自行购买治疗足部瘙痒,但有的患者治疗效果不佳,因

为足部瘙痒不一定是足癣。足癣是导致足部瘙痒的主要原因,但足部瘙痒还可能是湿疹、接触性皮炎等过敏性疾病,此时外用达克宁无效,需要使用艾洛松等激素类软膏。

误区三:足癣不痒即可停药

很多足癣患者喜欢外用美克、兰美抒或达克宁治疗,三四天后瘙痒消失即自行停药,但很快又会复发。反复数次后便认为足癣是不治之症。其实,这是用药不规范所致,瘙痒消失后还应继续用药一至两周,以彻底杀灭真菌。患者还可以同时口服抗真菌药物,与外用药物合用,这样一两周就可以治愈。

误区四:蚊虫叮咬就用清凉油

蚊虫叮咬后外用药物应以止痒抗过敏为主。炉甘石洗剂使用方便,止痒效果好,艾洛松、尤卓尔、派瑞松等糖皮质激素类软膏抗过敏效果佳。如果瘙痒剧烈,可口服一些抗过敏的药物。

大枣桂枝干姜饮治疗皮肤瘙痒症

★ 山东莱州市慢性病防治院 郭旭光

皮肤瘙痒症是一种自觉瘙痒而无原发损害的皮肤病。患者以老年人居多,其特点为皮肤干燥、剧烈瘙痒。由于不断搔抓,常有抓痕、血痂、色素沉着及苔藓化等继发损害。本病属中医“痒风”“风瘙痒”等范畴,多因年老体弱,气血不足,血虚则燥自内生,导致肌肤失养;气虚则卫外不固,易于感受风邪,风邪侵袭肌肤而发病。治疗以养血润肤、祛风止痒为主。临床采用大枣桂枝干姜饮治之,效果不错。

具体方法:取大枣12枚、桂枝6克、干姜9克,共煎取汁即成,代茶饮之,每天1剂,7天为1个疗程。

方中大枣味甘,性温,归脾、胃经,可补中益气、调和营卫、养

血安神、缓和药性。《神农本草经》将大枣列为上品。现代药理研究表明,大枣含有糖类、蛋白质、氨基酸、维生素C、维生素P和矿物质钙、磷、铁等成分,尤其是含有大量的抗过敏成分——环磷酸腺苷,此成分通过抑制过敏性炎症介质如组胺、缓激肽、花生四烯酸等的释放,具有抗过敏作用。桂枝味辛甘,性温,归心、肺、膀胱经,功能发汗解表、温经通阳。药理研究证实,桂枝所含的主要成分桂皮醛和桂皮油具有解热、镇痛、镇静、抑制真菌、抗过敏等作用。干姜味辛,性热,归脾、胃、心、肺经,可温中散寒、温肺化饮、温经通脉。三者合用,共奏益气养血、调和营卫、祛风止痒之功效,适于治疗各种皮肤瘙痒症,尤其



对气血不足同时又感受风寒所引起的皮肤瘙痒效果显著。

服药治疗期间,患者应忌食海鲜及辛辣厚味之品,如鱼、虾、辣椒、韭菜、葱、蒜、酒等刺激品,多食清淡之物,如白菜、菠菜、豆腐、莲藕、土豆等。皮肤十分干燥者,还应多食些滋阴润肺健脾的食物,如百合、银耳、黑芝麻、扁豆、花生、山药、糯米等,以使皮肤润泽。

膝关节滑膜炎是由于膝关节滑膜受到急性创伤或慢性劳损而引起滑膜损伤的一种无菌性炎症反应性疾病,属中医“痹证”等范畴。临床表现为膝关节肿胀、疼痛,功能活动受限。其主要原因是膝关节损伤或劳损致局部气血瘀滞,津液不化或感受风寒湿邪,闭阻经络,流注关节所致。

本病因气血不通、郁久化湿生热,故见关节肿胀、疼痛,即膝关节滑膜炎病机为风寒湿邪内蕴、瘀血阻络,治宜采用中药煎汤熏洗治疗膝关节滑膜炎,疗效较好,现介绍如下。

处方:牛膝、红花、泽兰、当归

中药煎汤熏洗治疗膝关节滑膜炎

★ 四川彭州 胡佑志

各30克,忍冬藤25克,鸡血藤、桑枝、伸筋草、透骨草、海桐皮、宣木瓜、制草乌、制川乌各20克,细辛10克。肿胀明显加大腹皮、茯苓各20克,五加皮10克;疼痛明显加延胡索、丹参各30克;寒邪重加制附片6克,桂枝15克。

用法:水煎,取药液,将药液倒入木桶中,将膝关节先熏蒸后洗浴,每次20分钟,每日1剂,分早晚2次,连续熏洗2周

即可。

方解:方中伸筋草、透骨草、制草乌、制川乌祛风除湿、散寒通痹;宣木瓜舒筋活络;海桐皮祛风湿、通经络;桑枝祛风湿达四肢及经络,通利关节;当归、红花、鸡血藤、泽兰活血散瘀止痛;细辛散寒祛风;牛膝引血下行,直达病所。全方共奏活血化瘀、通络止痛之功效,有助于关节腔积液的吸收和消散,故疗效较好。

遇到软组织损伤怎么办?

★ 张赞

软组织损伤其实在我们日常生活经常能遇到,它是指软组织或骨骼肌肉受到直接或间接暴力,或因为长期慢性劳损引起的一大类创伤综合征。组织出现损伤后常常会出现微循环障碍、无菌性炎症,致使局部肿胀疼痛。那么,软组织损伤出现的具体原因和临床表现有哪些呢?出现损伤后我们又该如何应对?今天就和小编一起来看看吧。

软组织损伤的成因

软组织损伤通常包括摔伤、殴打、挫伤、穿刺伤、擦伤、运动损伤等,伤处多伴随有疼痛、肿胀、出血或脱臼等,广义上也包括一些内脏损伤。生活中的软组织损伤主要见于扭挫伤,但扭伤和挫伤还大有不同:

扭伤:指间接暴力使肢体和关节周围的筋膜、肌肉、韧带过度扭曲、牵拉,引起损伤或撕裂,多发生在关节及关节周围的组织。

挫伤:指直接暴力打击或冲撞肢体局部,引起该处皮下组织、肌肉、肌腱等损伤,以直接受损部位为主。

颈、肩、肘、腕、指间、腕、膝、踝、腰等部位都可引起扭挫伤。其中,腰部扭挫伤最常见,多见于青壮年。

软组织损伤的临床表现

软组织损伤的症状典型表现为局限性疼痛,深呼吸、咳嗽时加剧。闭合性损伤可见胸壁皮肤瘀斑,局部血肿。开放性损伤可见胸壁伤口,伤口的类型由于致伤物不同而表现各异。急性期表现为局部渗血、水肿以及剧烈疼痛。晚期可能出现肌肉、肌腱的粘连、缺血性挛缩、关节周围炎,甚至会引起关节僵直。

擦伤的伤口皮肤表面有擦痕,同时伴有组织液渗出,点状出血;挫裂伤的伤口边缘不整齐,周围组织挫伤较重;刺伤的伤口小而深,有时可见伤口内遗留的致伤物;切伤的伤口多呈直线状,边缘整齐,周围组织损伤较轻,出血较多;火器伤的伤口周围组织损伤较大,污染较重,致伤物可遗留在胸壁组织内。如合并胸廓骨折、胸膜和胸腔脏器的损伤,则有相应软组织损伤的症状和体征。

软组织损伤的护理方法

早期,即伤后24小时内48小时以内,冷敷非常重要,可控制出血和渗出,减轻肿胀、疼痛等症状;中后期可采用理疗、按摩、活血药物治疗等,结合功能锻炼,促进淤血与渗出的吸收、

组织修复。软组织损伤的主要护理要点如下:

忌烟与烈酒,应少吃甜食、油腻与辛辣刺激食品。

要多饮水,常饮些绿豆汤、银花茶、菊花茶等具有清热解毒、清心消暑之功的茶饮。

养成良好的卫生习惯,软组织损伤的保健工作要做到勤洗澡、勤洗手、勤剪指甲、勤换衣被。

保持皮肤干燥清爽,汗腺通畅,这是防止机体发生化脓性感染的有效措施。

尽量防止蚊子、昆虫等叮咬,避免玻璃、钉子割伤刺伤以及水火烫伤等,防止感染。

患有痒痒性皮肤病者,一定要积极治疗,做好软组织损伤的保健要避免搔抓,不可任意挤压排脓,以免炎症扩散。

软组织损伤治疗的中医药治疗

软组织损伤的中医药治疗也是我国的一大特色,诸多伤科流派为软组织损伤的诊疗提供着丰富的手法和用药。上海地区就有一家著名的中医骨伤科世家——石氏伤科,距今已有140余年的历史。肇始者石兰亭原籍江苏无锡人,早年精于武术,开设镖局为商家保驾护航,同时研究出独到的正骨疗法。石老先生步入中

老年后,弃武从医,于19世纪70年代举家迁居沪上,石兰亭先生与其儿子石晓山凭着高超的医术打造出石氏伤科的治疗品牌。光绪至民国期间“石氏伤科”已经誉满沪上,到新中国成立时,更成为江南八大中医伤科流派之翘楚。

伴随石氏伤科发展的还有其最负盛名的外敷药——三色敷药,其配方一直秘而不宣,在临床上广泛应用于各类骨折伤筋、青紫肿胀疼痛,亦可治陈伤及寒湿痹痛,但是三色敷药不是指三种颜色,而是指三包药,故临床应用中需要将三包药调和和使用。

上世纪90年代,有着“膏药大王”之称的海雷允上药业有限公司与石氏伤科共同对三色敷药进行开发,采用国际领先的“巴布剂型”研制成新一代的骨伤外敷新药——复方紫荆消伤巴布膏,也是国内第一个药准字的巴布剂型外用膏药,继承三色敷药的显著功效的同时,还解决了三色敷药在使用过程中常常会遇到膏药染色衣物、被单,敷贴膏药时周围皮肤过敏,取下时撕拉疼痛等一系列问题。并且这种新剂型具有单位载药量大、药力渗透性好的特点。因此,软组织损伤患者不妨试试复方紫荆消伤巴布膏。

